

DANS TA

ZONE



TRUSSE D'ORIENTATION 2026



QUIZ



FICHES
MÉTIERS



CAPSULES
VIDÉOS MÉTIERS

LA TROUSSE D'ORIENTATION FAIT PEAU NEUVE

Notre trousse évolue, tout comme la plateforme **Dans ta zone**, afin de mieux accompagner les jeunes dans leur réflexion sur les métiers d'avenir du secteur manufacturier.

Cette nouvelle édition rassemble des outils simples, concrets et actuels pour aider les conseiller.ère.s d'orientation, les enseignant.e.s et les parents à faire découvrir des carrières accessibles, stimulantes et souvent méconnues.

Une initiative de



MANUFACTURIERS
& EXPORTATEURS
DU QUÉBEC



LES NOUVEAUTÉS 2026

De nouveaux métiers

mis de l'avant avec des fiches métiers et des capsules vidéo

Un quiz bonifié

avec encore plus de métiers manufacturiers à découvrir

Des contenus mis à jour

pour refléter la réalité actuelle du secteur

Une nouvelle section mentorat avec Academos,

permettant aux jeunes d'échanger gratuitement avec des mentors du milieu manufacturier et technique



LE QUIZ

(BASÉ SUR LES PROFILS RIASEC)

Le quiz a été entièrement bonifié avec l'ajout de nombreux métiers manufacturiers.

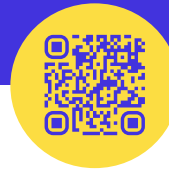
À travers des mises en situation concrètes, il aide les jeunes à explorer des métiers selon leurs intérêts, leurs aptitudes et leurs réflexes naturels, sans avoir besoin de connaissances techniques.



LES FICHES MÉTIERS

Pour découvrir rapidement un métier : salaire moyen, formation requise, responsabilités, perspectives d'emploi, profil recherché, taux de placement et plus encore.

Une douzaine de métiers d'avenir sont actuellement présentés dans des fiches simples et visuelles.



LES VIDÉOS MÉTIERS

La zone vidéo propose une série de capsules mettant en vedette des travailleurs et travailleuses du secteur manufacturier qui parlent de leur métier, de leur quotidien et de ce qu'ils aiment de leur travail.

On y retrouve :

- ▶ 12 personnes qui font découvrir leur métier et leur environnement de travail;
- ▶ des capsules « Mythes ou réalité? » qui déconstruisent les préjugés et montrent le manufacturier autrement.

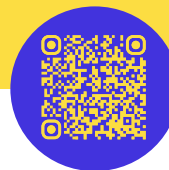
Une façon concrète et actuelle d'aider les jeunes à mieux comprendre les possibilités qu'offre le secteur manufacturier aujourd'hui.



TROUVER UN MENTOR DANS LE MANUFACTURIER

Les jeunes se posent des questions sur leur avenir? Grâce à Academos, ils peuvent échanger gratuitement avec des mentors qui travaillent déjà dans le secteur manufacturier et technique.

Une façon concrète de découvrir des métiers, poser ses questions et mieux comprendre le quotidien du milieu.



ZONE INNOVATION VERTE

L'innovation verte, c'est repenser la façon de fabriquer les choses de manière plus responsable et durable.

Cette section bonifiée met en lumière des initiatives concrètes en développement durable et des innovations qui transforment le secteur manufacturier.



LE JEU INTERACTIF : MISSION MAINTENANCE

Prêt à relever des défis dans une usine virtuelle?

Mission Maintenance propose une expérience interactive où les jeunes résolvent des énigmes et découvrent les bases de la maintenance industrielle de façon ludique et immersive.



LA FICHE D'INTRODUCTION AU JEU

Conseiller.ère en orientation?

Téléchargez une fiche pratique expliquant comment intégrer Mission Maintenance dans des activités d'exploration professionnelle.



LE GUIDE D'ANIMATION PÉDAGOGIQUE

Enseignant.e?

Profitez d'un guide complet comprenant des activités pédagogiques prêtes à l'emploi pour utiliser Mission Maintenance en classe et animer des discussions sur les métiers de la maintenance.





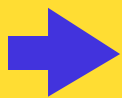
Visites en usine



ZONE M

ENVIE DE SORTIR DES SENTIERS BATTUS ET DE FAIRE DÉCOUVRIR LE SECTEUR MANUFACTURIER À VOS JEUNES?

Depuis plus de 15 ans, MEQ organise à travers le projet **Zone M** des visites industrielles pour les 15-29 ans.



Nous comptons déjà plus de 40 000 jeunes participants.



Nous avons même développé un guide pratique pour vous aider à préparer une visite avec vos jeunes : étape par étape, sous format de liste à cocher. On vous donne tous les points à prendre en compte pour ne rien oublier et leur faire vivre une expérience inoubliable.

Chaque année, MEQ organise également la Semaine du manufacturier, où des entreprises, soutenues par des cégeps et des centres de formation professionnelle, ouvrent leurs portes aux jeunes pour leur offrir une expérience immersive unique et leur présenter les métiers d'avenir de notre secteur.

CONTACTEZ-NOUS

Planifions ensemble votre prochaine visite et bénéficiez de notre soutien au transport scolaire!

Maëlle Rivière

Coordonnatrice - Relations membres et événements
maelle.riviere@meq.ca
514 866-7774 x 2121

Avec la participation financière de :

Québec 

Une initiative de  **MEQ** MANUFACTURIERS & EXPORTATEURS DU QUÉBEC